

# 7月のカレンダー

月	火	水	木	金
		<b>1</b> 大型積み木で 遊ぼう	<b>2</b> センター 人工芝開放	<b>3</b> 親子で 運動遊び
<b>6</b> 七夕製作	<b>7</b> センター 人工芝開放	<b>8</b> 絵の具で 遊ぼう	<b>9</b> リトミック	<b>10</b> フール遊び
<b>13</b> うちわ製作	<b>14</b> センター 人工芝開放	<b>15</b> 手作りシャボン 玉で遊び	<b>16</b> センター 人工芝開放	<b>17</b> 運動遊び
<b>20</b> しろくまの パンツ製作	<b>21</b> センター 人工芝開放	<b>22</b> 身体測定 感触(小麦粉)	<b>23</b> 海の日 おやすみ	<b>24</b> スポーツの日 おやすみ
<b>27</b> 野菜スタンプ	<b>28</b> センター 人工芝開放	<b>29</b> フール遊び おもちゃ作り	<b>30</b> センター 人工芝開放	<b>31</b> フール遊び

## ☆活動の流れ☆

10:00	受付開始 自由遊び
10:30	触れ合い・朝会 テーマの遊び
11:00	自由遊び
11:30	終了

## ☆対象年齢☆

月・火・水・木・金曜日  
0歳児・1歳児・2歳児・3歳児  
(幼稚園・保育園に入園していないお子様)

※1日5組まで (事前予約制)

## ☆費用☆

保険料 100円(毎回)  
活動参加料 100円(テーマのある日)

# 活動のご案内

## 事前予約制

今月は、新型コロナウイルス感染予防対策の為、1日5組限定の事前予約制です。必ず電話予約をした上で園までお越しください。以下の点のご協力をお願いします。

1. 検温(保護様・お子様)
2. 手足の消毒
3. マスク着用(保護者様のみ)

## 月・水・金曜日の活動

毎回、夏ならではの遊びや、お家ではできない遊びの提供をしていきます。園での楽しい活動をお子さんと一緒に体験してみませんか？

こんなこともできるのかな？こんな遊びがあるのかな？と、新しい発見にもつながると思います。遊びにきてください！


## 身体測定・感触遊び

身体測定で、お子さんの成長を見ましょう。大きくなったかな？とお子さんと一緒に成長を喜ぶ良い機会です。

感触遊び(小麦粉)は、さらさら、べたべた等、いろいろな感触を手のひらで感じる事ができるとても楽しい遊びです。

## フール遊び

園では、なぎさプールといって、プールに入るまでの傾斜がついたプール(0・1歳児向け)を用意しています。お水遊びが大好きなお友達、苦手なお友達も、是非遊びに来て下さい。(水着・タオル持参)  
オムツがはずれていない方は水遊びパンツの持参をお願いします。



## 今月のコラム

### 「汗をかくことは大切！汗腺を育てること」

汗をかかない子どもが増えている傾向にあります。暑いと、すぐにかわいそうとクーラーをつけてしまいがちではありませんか？汗を出す器官である汗腺は、「3歳」までが勝負です！子どもたちにとって、汗をうまくかけるようになることが成長にとって必要で、汗腺を育てる為にもたくさん体を動かし、日ごろからいっぱい汗をかくことが大切です。

快適なクーラーに頼りすぎず、汗をかく。汗をかいたら、タオルで拭く。水で洗う(顔、体)という環境に慣れていくようにしましょう。汗をかかないようにして、汗をかけない体になってしまうと、体の中で熱がこもり、体温調節ができない体になってしまい、夏の暑さに負けてしまいます。